ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной»

Филиал «Безенчукский»

Методическая разработка лекции

Тема «1.22 Сестринское обследование пациентов при заболеваниях эндокринной системы».

МДК.02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях

Раздел «Сестринский уход в терапии»

ПМ.02 «Участие в лечебно – диагностическом и реабилитационном процессах»

Специальности 34.02.01 Сестринское дело

4 курс

п.г.т. Безенчук, 2018

Рассмотрено на заседании

ЦМК №2

Протокол №____ /_____2018

Председатель ЦМК /

Подпись_____Л.И.Ефремова

Утверждено

Зав.отделом по УМР

Е.В.Портнова.

_____/_____2018

Составитель: Е.А.Ерохина

Пояснительная записка

Тема лекционного занятия № 1.22 «Сестринское обследование пациентов при заболеваниях эндокринной системы» предусмотрена Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело по МДК.02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях» раздел «Сестринский уход в терапии» в ПМ.02 «Участие в лечебно – диагностическом и реабилитационном процессах».

Болезни эндокринной системы – это очень большая группа заболеваний, при которых происходит нарушение работы эндокринных органов, а именно – желез внутренней секреции.

Эндокринная система играет ключевую роль в выполнении таких важных функций организма, как переваривание пищи, размножение и гомеостаз.

Эндокринные органы выделяют гормоны, каждый из которых выполняет определенную функцию. Эндокринные заболевания — класс заболеваний, вызываемых расстройством одной или нескольких эндокринных желёз. В их основе лежат гиперфункция, гипофункция или дисфункция желёз внутренней секреции и те осложнения, которые возникают в результате этой патологии.

Эндокринные болезни влияют на весь организм в целом, т.к. гормоны, выделяемые железами внутренней секреции, регулируют работы всех органов и тканей. Поскольку болезни эндокринной системы затрагивают работу всего организма, то симптомы нарушения работы этих желез крайне разнообразны. Эндокринные заболевания проявляются по-разному, так как речь может идти о патологиях сразу нескольких желез внутренней секреции. Часто пациент не придает значения некоторым симптомам, списывая их на усталость, переедание или стресс. В результате болезнь прогрессирует, что затрудняет последующее лечение и ухудшает прогноз.

Лечением эндокринных болезней занимается врач эндокринолог. Лечение эндокринных заболеваний проводится с целью достижения следующих результатов: восстановление нормального синтеза гормонов; достижение ремиссии заболевания.

Знание причин, клинических проявлений, методов диагностики, возможных осложнений, проблем пациентов при заболеваниях эндокринной системы, а так же алгоритмов выполнения простых медицинских услуг поможет медицинской сестре осуществить все этапы сестринского ухода.

Медицинская сестра консультирует пациента и членов его семьи о принципах диетического питания, дает рекомендации по применению лекарственных средств, информирует о работе «школ здоровья».

Данная тема входит в один из содержательных разделов междисциплинарного курса, который связан с основами оказания сестринского ухода при эндокринных заболеваниях.

Изучение темы базируется на системе знаний, умений полученных обучающимися при изучении таких дисциплин, как ПД.11Биология, ОП.2 Анатомия и физиология человека, ОП.3 Основы патологии, а так же ПМ.04 Выполнение работ по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

Темы занятий, связанные с содержанием данной темы проходят через весь курс данного модуля и применяются при изучении последующих междисциплинарных курсов. В последующих темах профессионального модуля обучающиеся будут углублять свои представления об анатомическом строении человека, причинах, клинической картине заболеваний, методах диагностики, назначаемых лекарственных средствах, особенностях сестринского ухода и правилах использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.

В рамках осваиваемого междисциплинарного курса данная информация изучается на уровне применения теоретических знаний при выполнении практических работ.

Владение знаниями темы для обучающихся является средством формирования учебно-исследовательских умений, расширения своих знаний в других предметных областях.

Педагогической целью является не только развитие навыков обучающихся по осуществлению сестринского ухода, но и навыков самостоятельной работы с литературой для дальнейшего самообразования.

Вид лекции: информационная, здоровьесберегающая.

Формируемые компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникативные технологии в профессиональной деятельности.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

Тема лекции «1.22 Сестринское обследование пациентов при заболеваниях эндокринной системы».

Цель лекции:

Студент должен получить знания согласно ФГОС СПО по данной теме:

- причины эндокринных заболеваний;
- особенности физикального обследования пациентов при эндокринных заболеваниях;
- диагностика эндокринных заболеваний;
- фармакотерапия; пути введения лекарственных препаратов;
- проблемы пациента при эндокринных заболеваниях;
- осуществление реабилитационных мероприятий;
- проведение мероприятий по улучшению качества жизни пациентов при эндокринных заболеваниях;
- осуществление этапов сестринского ухода за пациентами с эндокринными заболеваниями.

Лекция подготовлена в монологическом варианте.

Время лекции: 90 минут.

Оснащение:

1. Методическая разработка лекции для преподавателя.
2. Анатомические муляжи строения желез внутренней секреции: гипофиз, щитовидная железа, поджелудочная железа, надпочечник, плацента.
3. Анатомический муляж демонстрирующий проявления осложнений сахарного диабета (ретинопатия, диабетический гепатоз, диабетическая нефропатия, диабетическая стопа).
4. Учебные видеофильмы:
- «Эндокринная система человека».
- «Эндокринная система. Симптомы ее сбоя. Когда стоит обратиться к врачу».
- «Физкультминутка 1», «Физкультминутка 2».
5. Бумажный вариант презентации лекции (54 слайда).

Перечень использованных литературных источников.

1. Затурофф М. Т. Симптомы внутренних болезней цветной атлас. Пер. с англ. – М., Mosby-Wolfe – Практика, 2017. – 439 с., илл.

2. Корягина Н.Ю., Организация специализированного сестринского ухода: учеб. пособие; под ред. З.Е.Сопиной**. -** М.: ГЭОТАР – Медиа, 2015. – 464 с.

3. Маколкин В.И. Внутренние болезни: учебник. – 6-е. изд., перераб. и доп./ - М.: ГЕОТАР – Медиа, 2015. – 768с.: ил.

4. Нечаев В.М., Фролькис Л.С., Игнатюк Л.Ю. [и др.]. Лечение пациентов терапевтического профиля: учебник – М.: ГЕОТАР – Медиа, 2017. – 864 с.: ил.

5. Сапин М.Р. Анатомия человека: атлас: учеб.пособие для медицинских училищ и колледжей / М.Р.Сапин, З.Г.Брыксина, С.В.Чава. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2015. – 376 с.: ил.

6. Смолянский Б. Л., Абрамова Ж. И., Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров. – Л.: Медицина, 2016. – 304 с.

7. Филипова А. А., Сестринское дело в терапии / Серия «Медицина для Вас». Ростов н/Д: Феникс, 2015 – 352 с.

8. http://ru-transferfactor.ru/endokrinnyie-zabolevaniya

9. http://ru.likar.info/symptoms/Narushenie-endokrinnoj-sistemy/ Likar.info

10.https://www.eurolab.ua/symptoms/disorders/127/

11.http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/acromegaly

12. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/itsenko-cushing

13. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/hyperthyroidism

14.http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/hypothalamic_syndrome

15. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/hypothyroidism

16.http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/pituitary-dwarfism

17. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/thyroid-cancer

18. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/diabetes_saharniy
19. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/hirsutism
20.https://medaboutme.ru/zdorove/publikacii/stati/sovety_vracha/bolezni_endokrinoy_sistemy_gormonalnye_narusheniya/?utm_source=copypaste&utm_medium=referral&utm_campaign=copypaste

План проведения лекции

Название	Описание	Цель	Время, мин.
Организационный этап	Проверка присутствующих и готовности аудитории к занятию. Сообщение целей и темы лекции.	Подготовка обучающихся к работе, мобилизация внимания.	2
Введение	Обосновать актуальность изучения темы с использованием статистических сведений формы №12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания медицинской организации за 2017 год» ГБУЗ СО «Безенчукская ЦРБ» о болезнях эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (код по МКБ -10 пересмотра E00-E89). (Приложение 1)	Активизировать познавательную деятельность, создать мотив для изучения данной темы.	7
Повторение пройденного материала с использованием метода информационных технологий по теме: «Эндокринная система человека».	Демонстрация видеофильма «Эндокринная система человека». Устный контроль усвоения понятийного аппарата. 1. Гормон. 2. Гормоны щитовидной железы. 3. Гормон роста. 4. Плацентарный гормон. 5. Альдостерон.	Обосновать значимость эндокринной системы человека, подчеркнув, что в основе этого лежат анатомические особенности каждого органа.	2 10
Определение понятия заболевания	Дать определение понятия заболевания эндокринной системы.	Активизировать познавательную деятельность,	2

эндокринной системы с использованием презентации по теме		создать мотив для изучения данной темы.	
Изучение нового материала с использованием презентации по теме «Сестринское обследование пациентов при заболеваниях эндокринной системы».	Изложение следующих вопросов:	Дать представление об основных понятиях, ознакомить с перечисленными вопросами.	18
	Причины заболеваний эндокринной системы.		
	Причины недостатка гормона.		
	Классификация эндокринных заболеваний.		
	Перечень эндокринных заболеваний.		
	Акромегалия.		
	Болезнь Иценко-Кушинга.		
	Гипофизарный нанизм.		
	Гигантизм.		
	Гинекомастия.		
	Гирсутизм.		
	Гипертиреоз.		
	Глазные симптомы при эндокринных заболеваниях.		
	Гипотиреоз.		
Релаксация.	Видеофильм: «Физкультминутка 1»	Создание мотивации на здоровый образ жизни.	2
Изучение нового материала с использованием презентации по теме «Сестринское обследование пациентов при заболеваниях эндокринной системы».	Гипоталамический синдром.	Закрепить мотив к познанию особенностей сестринского ухода для успешной практической деятельности.	28
	Несахарный диабет.		
	Ожирение.		
	Рак щитовидной железы.		
	Сахарный диабет.		
	Сестринское обследование пациента. I этап. Жалобы пациентов при эндокринных заболеваниях.		
	Лабораторные методы исследования при эндокринных заболеваниях.		

	Инструментальные методы исследования при эндокринных заболеваниях.		
	II этап. Определение проблем пациента при эндокринных заболеваниях.		
	Возможные проблемы пациента при эндокринных заболеваниях (настоящие, потенциальные).		
	III этап. Планирование сестринского ухода при эндокринных заболеваниях.		
	IV этап. Реализация плана сестринских вмешательств		
Мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни, профилактике эндокринных заболеваний у населения.	Демонстрация учебного видеофильма: «Эндокринная система. Симптомы ее сбоя. Когда стоит обратиться к врачу».	Активизировать познавательную деятельность, создать мотив для изучения данной темы.	4
Контроль конечного уровня знаний обучающихся	Решение кроссворда «Эндокринные железы» (Приложение 2)	Словесный мозговой штурм (групповой)	7
Релаксация	Видеофильм: «Физкультминутка 2»	Создание мотивации на здоровый образ жизни.	2
Заключение	Делаются выводы по теме, обучающимся сообщаются положительные и отрицательные стороны работы. Преподаватель дает обучающимся домашнее задание: подготовить сообщение «Сестринский уход при заболеваниях эндокринной системы».	Коррекция деятельности обучающихся. Создание мотивации на последующее практическое занятие № 1.18 Сестринское обследование	2 1

	Преподаватель благодарит обучающихся за проделанную работу.	пациентов при заболеваниях эндокринной системы. Сестринский уход при диффузно – токсическом зобе. Сестринский уход при гипотиреозе.	1