

Совет директоров средних медицинских и фармацевтических образовательных организаций
Приволжского федерального округа
ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н.Ляпиной»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ

«СМК» им. Н. Ляпиной»

Н.В. Ярочкина

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Межрегионального заочного конкурса профессионального
мастерства для студентов 3 курсов специальности Сестринское дело
«Здоровый образ жизни»

Самара, 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения Межрегионального заочного конкурса профессионального мастерства для студентов 3 курсов специальности Сестринское дело «Здоровый образ жизни» по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий (далее – Конкурс).

1.2. Конкурс проводится в рамках Плана работы Совета директоров средних медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа на 2023-2024 учебный год.

1.3. Организатором Конкурса является государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной» (далее – ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной»).

1.4. Информация о сроках, условиях проведения, результатах Конкурса размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н.Ляпиной» (www.smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

2. Цель и задачи Конкурса

2.1. Конкурс проводится в целях определения уровня сформированности профессиональных компетенций по проведению мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни у студентов третьих курсов специальности Сестринское дело средних медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа.

2.2. Основными задачами Конкурса являются:

- развитие профессионального мышления;
- совершенствование умений эффективного решения профессиональных задач;
- стимулирование студентов к дальнейшему профессиональному и личностному становлению.

3. Участники Конкурса

3.1. К участию в Конкурсе приглашаются студенты третьих курсов специальности Сестринское дело (далее – Участники).

3.2. От каждой образовательной организации в Конкурсе может принять участие не более одного студента.

3.3. Решение участвовать в Конкурсе подтверждается заявкой (Приложение 1).

3.4. Форма проведения Конкурса – заочно-дистанционная.

3.5. Участие в Конкурсе бесплатное.

3.6. Студенты ГБПОУ «СМК им. Н.Ляпиной» могут принимать участие вне конкурса.

4. Организаторы Конкурса

4.1. Для организации работы по проведению Конкурса формируется Организационный комитет (далее – Оргкомитет) и экспертная комиссия Конкурса.

4.2. Оргкомитет:

- координирует деятельность по подготовке и проведению Конкурса;
- подготавливает и рассылает информационные материалы;
- разрабатывает содержание заданий;
- ведет прием заявок и работ на адрес электронной почты: smk.method@yandex.ru
- формирует пакет документов для работы экспертной комиссии;
- обеспечивает информационное сопровождение проведения Конкурса.

4.3. Экспертная комиссия:

- оценивает работы, поданные на Конкурс, в соответствии с параметрами и критериями

оценки, утвержденными настоящим Положением;

– представляет в Оргкомитет итоговый протокол оценки работ с определением победителей Конкурса.

4.4. Состав Оргкомитета и экспертной комиссии Конкурса утверждается приказом директора ГБПОУ «СМК им. Н.Ляпиной».

5. Этапы Конкурса

5.1. Конкурс включает в себя **четыре этапа**:

первый этап – домашнее задание (выполняется до 19 апреля 2024 года включительно);

второй этап – тестирование (22 апреля 2024 года, понедельник);

третий этап – решение профессиональных задач (22 апреля 2024 года, понедельник).

четвертый этап (часть 1, часть 2) – демонстрация практических навыков и ответы на вопросы членов экспертной комиссии (23 апреля 2024 года, вторник).

5.1.1. **Первый этап** – домашнее задание: создание видеоролика на тему «Профилактика неинфекционных и инфекционных поражений кожи».

5.1.2. **Второй этап** – решение тестовых заданий в онлайн режиме на платформе Google. Тестовые задания включают в себя 60 вопросов по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий.

5.1.3. **Третий этап** – решение профессиональных задач в дистанционном режиме. Для скачивания видеозадач будет размещена ссылка, а также предоставлен бланк ответа для заполнения.

5.1.4. **Четвертый этап** (часть 1) – демонстрация практических навыков (манипуляции) осуществляется посредством записи видеоролика. Манипуляция будет определена в день проведения Конкурса из предложенного списка манипуляций (Приложение 2).

5.1.4.1. **Четвертый этап** (часть 2): после отправки видеоролика Участник подключается по ссылке к платформе МТС-ЛИНК для общения с членами экспертной комиссии в онлайн режиме.

5.2. Примерный перечень тем и заданий, критерии оценивания, а также перечень рекомендуемых источников представлены в Приложении 2.

6. Сроки и порядок проведения Конкурса

6.1. Заявка по установленной форме (в формате Word) высылается на адрес электронной почты smk.method@yandex.ru в срок до 18 апреля 2024 года включительно. В теме сообщения указать: Конкурс ЗОЖ, фамилия Участника, краткое наименование профессиональной организации.

6.2. **Первый этап** Конкурса – домашнее задание (видеоролик на тему «Профилактика неинфекционных и инфекционных поражений кожи») высылается в срок до 19 апреля 2024 года включительно на адрес электронной почты smk.method@yandex.ru. Требования к видеоролику представлены в Приложении 2.

6.3. **Второй этап** Конкурса проходит на платформе Google. Ссылка на тест будет размещена на сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» 22 апреля 2024 года в 11.00 ч. по московскому времени. На выполнение задания отведено 60 минут. Ответы на тесты принимаются до 12.00 ч. по московскому времени. В 12.00 ч. доступ к тесту будет закрыт.

6.4. **Третий этап** Конкурса проводится 22 апреля 2024 года. Задание (ссылка на видеоролики и бланк ответа) размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» после окончания второго этапа – в 12.30 ч. по московскому времени. На выполнение задания отведено 60 минут. Бланк ответа Участники Конкурса направляют на адрес электронной почты smk.method@yandex.ru не позднее 13.30 ч. по московскому времени.

6.5. Четвертый этап проводится 23 апреля 2024 года.

6.5.1. Часть 1: Задание размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» в **10.00 ч. по московскому времени.**

6.5.1.1 На съемку видеоролика с демонстрацией выполнения манипуляции отводится 30 минут. Участники Конкурса загружают созданный видеоролик в одно из облачных хранилищ по своему усмотрению (Google Диск, Яндекс Диск, Облако Mail.Ru) и направляют ссылку на его скачивание на электронный адрес smk.method@yandex.ru в **срок до 10.30 ч. по московскому времени 23 апреля 2024 года.** Сообщения, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

6.5.2. Часть 2: **Ссылка и расписание** подключения для общения с членами экспертной комиссии в онлайн режиме размещаются на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» в **11.00 ч. по московскому времени.**

6.5.2.1. Часть 2 четвертого этапа проводится на платформе МТС-ЛИНК по расписанию, которое будет составлено индивидуально для каждого Участника после приема и обработки всех заявок на Конкурс.

6.5.2.2. Члены экспертной комиссии оставляют за собой право задать несколько конкретизирующих вопросов Участнику конкурса с целью определения глубины его знаний. Участник в устной форме должен ответить на поставленные вопросы, аргументировать свой ответ. На этот этап отводится не более 15 минут для каждого Участника.

6.6. Экспертная оценка работ и подведение итогов Конкурса проводится в срок до 8 мая 2024 года.

6.6. Итоги Конкурса размещаются на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» не позднее 12 мая 2024 года.

6.7. Наградные документы размещаются на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» не позднее 12 мая 2024 года.

7. Порядок определения победителей Конкурса

7.1. Ответы и работы Участников будут оцениваться членами экспертной комиссии коллегиально по следующим критериям:

- максимальное количество баллов по итогам первого этапа – 14 баллов;
 - максимальное количество баллов по итогам второго этапа – 6 баллов;
 - максимальное количество баллов по итогам третьего этапа – 30 баллов;
 - максимальное количество баллов по итогам четвертого этапа – 50 баллов.
- Максимально возможное количество баллов за Конкурс – 100 баллов.

7.2. Победителем признается участник Конкурса, набравший наибольшее суммарное количество баллов в четырех этапах.

7.3. Решение экспертной комиссии Конкурса является окончательным и пересмотру не подлежит.

7.4. Результаты Конкурса оформляются итоговым протоколом экспертной комиссии и размещаются на официальном сайте ГБПОУ СО «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

7.5. Победители Конкурса награждаются Дипломами I, II, III степени (в электронном виде), остальным Участникам Конкурса вручаются сертификаты (в электронном виде). Наградные материалы размещаются на официальном сайте ГБПОУ СО «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

ЗАЯВКА
на участие в Межрегиональном заочном конкурсе профессионального
мастерства для студентов 3 курсов специальности Сестринское дело
«Здоровый образ жизни»

| Образовательное учреждение | |
|--|--|
| Полное наименование образовательного учреждения (по Уставу) | |
| Сокращенное наименование образовательного учреждения (по Уставу) | |
| Телефон (с кодом города) | |
| Электронный адрес | |
| Сведения об участниках | |
| Ф.И.О. участника (полностью), курс, контактный телефон, e-mail | |
| Ф.И.О. преподавателя, подготовившего участника (полностью), контактный телефон, e-mail | |

Направляя заявку на участие в Конкурсе, Участник дает согласие на обработку персональных данных (в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ).

Дата составления заявки _____

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И ЗАДАНИЙ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

Домашнее задание: Создание видеоролика на тему «Профилактика неинфекционных и инфекционных поражений кожи».

Требования к видеоролику

1. Видеоролик должен включать в себя заставку с наименованием образовательной организации, названием видеоролика, курса, специальности, ФИО автора, ФИО научного руководителя (при наличии).
2. Формат видеоролика – произвольный (MPEG, MTS, MP4, MOV, WMV, AVI) с использованием специальных программ и инструментов.
3. Минимальное разрешение видеоролика – не менее 480p формат mp4.
4. В видеороликах допускается использование заставки, бегущей строки, закадрового текста, авторского музыкального сопровождения и минусовой фонограммы.
5. Максимальная продолжительность видеоролика – до 3 минут.
6. Участие в видеоролике непосредственно участника Конкурса обязательно.
7. В видеоролике могут использоваться фотографии, картинки.
8. Видеоролики, созданные на мобильных устройствах, допускаются к участию в Конкурсе только при условии соответствия данным техническим требованиям.
9. Не принимаются видеоролики: не соответствующие тематике домашнего задания; рекламного характера; оскорбляющие достоинство и чувства других людей; содержащие призывы к разжиганию межнациональной вражды, пропаганду религиозных вероисповеданий.

Критерии оценки видеоролика

| Критерий | Максимальное количество баллов |
|---|--------------------------------|
| Соответствие наименования и содержания видеоролика тематике задания | 0-1 |
| Актуальность (новизна) информации | 0-0,5 |
| Полнота раскрытия темы | 0-1 |
| Информационная насыщенность | 0-2 |
| Культура и грамотность речи (дикция, темп, образность речи, общая и специфическая грамотность речи) | 0-1 |
| Возможность практического применения | 0-1 |
| Использование современного оборудования, оснащения и расходных материалов | 0-0,5 |
| Качество видеосъемки (Качество визуального ряда, качество голосового сопровождения) | 0-1 |
| Построение видеоролика (логика сюжета, переходы между фрагментами) | 0-1 |
| Мастерство применения ИКТ-средств: логическая составляющая плана видеоролика при монтаже сюжетов, кадров, которая позволяет воспринимать материал как единое целое. | 0-1 |
| Наличие аудиосопровождения, видеозффектов | 0-1 |

| Критерий | Максимальное количество баллов |
|--|--------------------------------|
| Оригинальность и креативность сценария | 0-1 |
| Эстетичность работы (общее эмоциональное восприятие) | 0-1 |
| Соответствие требованиям Конкурса | 0-1 |
| Всего: | 14 |

Видеоролик высылается в срок до 19 апреля 2024 года включительно на адрес электронной почты smk.method@yandex.ru

ВТОРОЙ ЭТАП:

Тестовый контроль проводится в системе GoogleForms, ссылка будет доступна на официальном сайте колледжа (www.smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» **22.04.2024 (четверг) с 11.00 до 12.00 по московскому времени.** Для тестирования Участнику необходимо иметь google-аккаунт.

Для прохождения теста необходимо:

1. Пройти по ссылке тестового контроля.
2. Заполнить форму регистрации: фамилия, имя, отчество Участника (полностью) и название профессиональной образовательной организации (сокращенное).
3. Ответить на 60 вопросов теста.

Время прохождения теста – 60 минут.

Результат тестирования автоматически будет отправлен на почту Организатора.

За каждый правильный ответ на тестовое задание начисляется 0,1 баллов (максимальное количество баллов за тестовые задания – 6).

ТРЕТИЙ ЭТАП:

Задание (ссылка на три видеоролика и бланк ответа) размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» после окончания второго этапа – **22.04.2024 (четверг) в 12.30 ч. по московскому времени.**

На выполнение задания отведено 60 минут.

Бланк ответа может быть заполнен от руки или на компьютере.

Бланк ответа (в формате .pdf) Участники Конкурса направляют на адрес электронной почты smk.method@yandex.ru **не позднее 13.30 ч. по московскому времени.**

Максимальное количество баллов за решение профессиональных задач – 30 баллов.

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП:

Проводится **23 апреля 2024 года.**

Часть 1:

Задание размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» в **10.00 ч. по московскому времени.** Участником создается видеоролик (длительностью не более 5 минут), демонстрирующий выполнение данной манипуляции.

На съемку видеоролика отводится 30 минут.

Участники Конкурса загружают видеоролики в одно из облачных хранилищ по своему усмотрению (Google Диск, Яндекс Диск, Облако Mail.Ru) и направляют ссылку на его скачивание на электронный адрес smk.method@yandex.ru в срок до **10.30 ч. по московскому**

времени 23 апреля 2024 года.

Перечень манипуляций

1. Измерение артериального давления.
2. Измерение массы тела у взрослого и ребенка.
3. Измерение окружности головы.
4. Измерение окружности грудной клетки.
5. Измерение роста у взрослого и ребенка.
6. Пеленание новорожденного.
7. Подсчет индекса массы тела.
8. Подсчет частоты дыхательных движений у ребенка и взрослого.
9. Подсчет частоты пульса у ребенка и взрослого.
10. Самообследование молочных желез.
11. Утренний туалет ребенка.
12. Термометрия ребенка и взрослого.

Необходимое медицинское оборудование для проведения манипуляции и оснащения рабочего места Участника Конкурса

- весы (детские, взрослые);
- ветошь;
- детская присыпка;
- емкости для дезинфицирующих средств разные;
- защитный крем (для профилактики пролежней);
- комплект для пеленания;
- контейнеры для сбора отходов классов А и Б;
- лотки разные;
- манипуляционный стол;
- маски медицинские;
- масло вазелиновое стерильное;
- мензурка с кипяченой водой комнатной температуры;
- мешки для сбора отходов классов А и Б;
- памперсы (детские, взрослые);
- пеленальный стол;
- пеленка тонкая;
- перчатки медицинские (не стерильные и стерильные);
- пинцет медицинский стерильный;
- подгузники;
- полотенца;
- различные дезинфицирующие средства
- различные стерильные;
- ростомеры (детский, взрослый);
- салфетки дезинфицирующие;
- сантиметровая лента;
- секундомер;
- стерильные ватные жгутики в крафт-пакете;
- стерильные ватные шарики;
- стол для расходных материалов;
- температурный лист;
- термометры медицинские (ртутный, электронный, водный).

- тонометры (механический, автоматический);
- фантом (детский, взрослый);
- фонендоскопы;
- формы медицинской документации: лист назначения, журнал учета процедур;
- часы настенные;
- шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации.

Требования к видеоролику

- видео имеет разрешение не менее 480р формат mp4;
- звук совпадает с видео;
- Участник говорит сам, не зачитывая текст, демонстрируя проверяемый навык, **комментирует свои действия;**
- перед выполнением проверяемого навыка необходимо показать помещение, в котором проводится манипуляция (отсутствие посторонних лиц, в помещении находится только оператор и участник Конкурса);
- остаются за кадром: организационные разговоры с оператором, преподавателями, подготовительные мероприятия, подготовка материалов, оценка своего внешнего вида, включение/выключение камеры;
- видео соответствует заявленному заданию, громкий четкий звук;
- отсутствие посторонних звуков;
- при записи видеоматериала необходимо учитывать ракурс, в котором ведется запись – должно быть хорошо видно, что и как делает Участник;
- запись одним видео, **без монтажа.**

ВНИМАНИЕ! Для сокращения длительности видеоролика Участник выполняет непосредственно технику заданной манипуляции. В начале съемки Участник уже полностью подготовлен к выполнению практического задания: надета медицинская одежда, необходимые средства индивидуальной защиты, обработаны руки.

Часть 2:

Проходит на платформе МТС-Линк в онлайн режиме. Начало 23.04.2024 в 11.00 ч. по московскому времени по расписанию с указанием ссылки и времени подключения для каждого Участника. Расписание размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

Для подключения к встрече по ссылке с компьютера регистрация не требуется.

Если подключение будет происходить с телефона, то сначала необходимо скачать приложение МТС Линк.

| Критерии | Количество баллов |
|--|-------------------|
| Критерии оценки выполнения практической манипуляции: | |
| Внешний вид Участника | 0-1 |
| Выполнение заданной манипуляции в соответствии с чек-листом | 0-39 |
| Оценка устного выступления Участника (полный аргументированный ответ – 10, нет ответа – 0) | 0-10 |
| Итого: | 50 |

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Гайворонский И.В., Гайворонский А.И., Николенко В.Н. Анатомия и физиология человека. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2022. 672с.
2. Двойников С.И. с соавт. Проведение профилактических мероприятий. Учебное пособие. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2023. 520с.
3. Крюкова Д.А., Фурса О.В., Лысак Л.А. Здоровый человек и его окружение. Учебное пособие Феникс 2021. 605с.
4. ГОСТ Р 52623.1–2008 Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования. – Введ. 01.09.2009 – Москва: Стандартинформ, 2009. – 35 с.
5. ГОСТ Р 52623.3 – 2015. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода. – Введ. 31.03.2015 – Москва: Стандартинформ, 2015. – 220 с.
6. ГОСТ Р 52623.4 – 2015. Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств. – Введ. 31.03.2015 – Москва: Стандартинформ, 2015. – 88 с.
7. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 28 февраля 2023 г. N 30-5/И/7-3018 О порядке обращения с медицинскими отходами класса "Г"