

Совет директоров медицинских и фармацевтических профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной»

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

о проведении Межрегионального заочного конкурса профессионального мастерства «Здоровый образ жизни» для студентов 3 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа

В соответствии с Планом работы Совета директоров медицинских и фармацевтических профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа на 2025–2026 учебный год государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной» проводит Межрегиональный заочный конкурс профессионального мастерства «Здоровый образ жизни» для студентов 3 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа (далее – Конкурс).

Форма участия – заочная.

Участие в Конкурсе бесплатное.

Заявки на участие в Конкурсе принимаются до **24 апреля 2026 года** (включительно) на электронный адрес: medElon@yandex.ru

Положение о Конкурсе размещено на официальном сайте колледжа www.smedk.ru в разделе «Конференции и конкурсы».

Адрес: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной», г. Самара, ул. Полевая, 80, тел. 8(846) 337-77-02.

Оргкомитет и ответственные лица:

Андреева Елена Викторовна – председатель ЦМК Сестринского дела (клиническая), тел. 89270184419

Директор ГБПОУ
«СМК им. Н.Ляпиной»



Н.В. Ярочкина

Совет директоров медицинских и фармацевтических профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа
ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ

«СМК им. Н. Ляпиной»

Н.В. Ярочкина

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Межрегионального заочного конкурса профессионального мастерства «Здоровый образ жизни» для студентов 3 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа

Самара, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок проведения Межрегионального заочного конкурса профессионального мастерства «Здоровый образ жизни» для студентов 3 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа (далее – Конкурс).

1.2. Конкурс проводится в рамках Плана работы Совета директоров медицинских и фармацевтических профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа на 2025-2026 учебный год.

1.3. Организатором Конкурса является государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной» (далее – ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной»).

1.4. Информация о сроках, условиях проведения, результатах Конкурса размещается на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (www.smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

2. Цель и задачи Конкурса

2.1. Конкурс проводится в целях определения уровня сформированности профессиональных компетенций по проведению мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни у студентов третьих курсов специальности 34.02.01 Сестринское дело медицинских и фармацевтических профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа.

2.2. Основными задачами Конкурса являются:

- развитие профессионального мышления;
- совершенствование умений эффективного решения профессиональных задач;
- стимулирование студентов к дальнейшему профессиональному и личностному становлению.

3. Участники Конкурса

3.1. К участию в Конкурсе приглашаются студенты третьих курсов специальности 34.02.01 Сестринское дело (далее – Участники).

3.2. От каждой образовательной организации в Конкурсе может принять участие **не более одного студента**.

3.3. Решение участвовать в Конкурсе подтверждается заявкой (Приложение 1).

3.4. Форма проведения Конкурса – заочная.

3.5. Участие в Конкурсе бесплатное.

3.6. Студенты ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» могут принимать участие вне Конкурса.

4. Организаторы Конкурса

4.1. Для организации работы по проведению Конкурса формируется Организационный комитет (далее – Оргкомитет) и экспертная комиссия Конкурса.

4.2. Оргкомитет:

- координирует деятельность по подготовке и проведению Конкурса;
- подготавливает и рассылает информационные материалы;
- разрабатывает содержание заданий;
- ведет прием заявок и работ на адрес электронной почты:

medElon@yandex.ru;

- формирует пакет документов для работы экспертной комиссии;
- обеспечивает информационное сопровождение проведения Конкурса.

4.3. Экспертная комиссия:

– оценивает работы, поданные на Конкурс, в соответствии с параметрами и критериями оценки, утвержденными настоящим Положением;

– представляет в Оргкомитет итоговый протокол оценки работ с определением победителей Конкурса.

4.4. Состав Оргкомитета и экспертной комиссии Конкурса утверждается приказом директора ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной».

5. Этапы Конкурса

5.1. Конкурс включает в себя два этапа:

первый этап – домашнее задание: создание видеоролика на тему «Профилактика интернет - зависимости у подростков»;

второй этап – тестирование и решение профессиональных задач.

5.2. Примерный перечень тем и заданий, критерии оценивания, перечень рекомендуемых литературных источников представлены в Приложении 3.

6. Сроки и порядок проведения Конкурса

6.1. Заявка по установленной форме (в формате Word) высылается на адрес электронной почты medElon@yandex.ru в срок до 24 апреля 2026 года включительно.

В теме сообщения указать: Конкурс ЗОЖ, фамилия Участника, краткое наименование профессиональной организации.

6.2. **Первый этап** Конкурса проводится в заочном формате и заключается в съемке видеоролика. Видеоролик высылается 27 апреля 2026 года на адрес электронной почты medElon@yandex.ru.

6.3. **Второй этап** проводится 28 апреля 2026 года в 10:00 (МСК). На электронную почту Участника, указанную в заявке, высылаются задания. Ответы на задания принимаются до 11:30 ч. (МСК).

6.4. Итоги Конкурса размещаются на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» не позднее 7 мая 2026 года.

6.5. Наградные документы размещаются на официальном сайте ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы» не позднее 12 мая 2026 года.

7. Порядок определения победителей Конкурса

7.1. Ответы и работы Участников будут оцениваться членами экспертной комиссии коллегиально по следующим критериям:

- максимальное количество баллов по итогам первого этапа – 10 баллов;
- максимальное количество баллов по итогам второго этапа – 90 баллов;
- максимально возможное количество баллов за Конкурс – 100 баллов.

7.2. Победителем признается участник Конкурса, набравший наибольшее суммарное количество баллов в двух этапах.

7.3. Решение экспертной комиссии Конкурса является окончательным и пересмотру не подлежит.

7.4. Результаты Конкурса оформляются итоговым протоколом экспертной комиссии и размещаются на официальном сайте ГБПОУ СО «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

7.5. Победители Конкурса награждаются Дипломами I, II, III степени (в электронном виде), остальным Участникам Конкурса вручаются сертификаты (в электронном виде). Наградные материалы размещаются на официальном сайте ГБПОУ СО «СМК им. Н. Ляпиной» (smedk.ru) в разделе «Конференции и конкурсы».

ЗАЯВКА
на участие в Межрегиональном заочном конкурсе профессионального
мастерства для студентов 3 курса специальности Сестринское дело
«Здоровый образ жизни»

Образовательное учреждение	
Полное наименование образовательного учреждения (по Уставу)	
Сокращенное наименование образовательного учреждения (по Уставу)	
Телефон (с кодом города)	
Электронный адрес	
Сведения об Участниках	
Ф.И.О. Участника (полностью), курс, контактный телефон, e-mail	
Ф.И.О. преподавателя, подготовившего Участника (полностью), контактный телефон, e-mail	

Направляя заявку на участие в Конкурсе, Участник дает согласие на обработку персональных данных (в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных от 27.07.2006 № 152-ФЗ» г.

Дата составления заявки _____

В оргкомитет

« _____ »
от _____ (фамилия,

имя, отчество заявителя)

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

г. _____ « ____ » _____ 20 ____ г.

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

_____ серия № _____ выдан _____
(вид документа, удостоверяющего личность) (кем, когда)

проживающий по адресу: _____,
настоящим даю свое согласие на внесение сведений, указанных в заявке участника

_____ « _____ » в
базу данных об участниках Конкурса и использование, за исключением строки «Контактные
телефоны», «Адрес электронной почты», в некоммерческих целях для размещения в
Интернете (официальном сайте учреждения), наградных материалах, буклетах и
периодических изданиях с возможностью редакторской обработки.

В случае неправомерного использования представленных мною персональных данных
согласие отзывается моим письменным заявлением.

Данное согласие действует с « ____ » _____ 20 ____ г. до дня отзыва в письменной форме.

(ФИО, подпись лица, давшего согласие)

ЗАДАНИЯ ЭТАПОВ КОНКУРСА

Первый этап

Домашнее задание.

Создание видеоролика на тему «Профилактика интернет - зависимости у подростков»

Требования к видеоролику:

1. Видеоролик должен включать в себя заставку с наименованием образовательной организации, названием видеоролика, курса, специальности, ФИО автора, ФИО научного руководителя (при наличии).
2. Формат видеоролика – произвольный (MPEG, MTS, MP4, MOV, WMV, AVI) с использованием специальных программ и инструментов.
3. Минимальное разрешение видеоролика – не менее 480p формат mp4.
4. В видеороликах допускается использование заставки, бегущей строки, закадрового текста, авторского музыкального сопровождения и минусовой фонограммы.
5. Максимальная продолжительность видеоролика – до 3 минут.
6. Участие в видеоролике непосредственно участника Конкурса обязательно.
7. В видеоролике могут использоваться фотографии, картинки.
8. Видеоролики, созданные на мобильных устройствах, допускаются к участию в Конкурсе только при условии соответствия данным техническим требованиям.
9. Не принимаются видеоролики: не соответствующие тематике домашнего задания; рекламного характера; оскорбляющие достоинство и чувства других людей; содержащие призывы к разжиганию межнациональной вражды, пропаганду религиозных вероисповеданий.

Критерии оценки видеоролика

Критерий	Максимальное количество баллов
Соответствие наименования и содержания видеоролика тематике задания	0-0,5
Актуальность (новизна) информации	0-0,5
Полнота раскрытия темы	0-1
Культура и грамотность речи (дикция, темп, образность речи, общая и специфическая грамотность речи)	0-1
Возможность практического применения	0-1
Качество видеосъемки (качество визуального ряда, качество голосового сопровождения)	0-1
Построение видеоролика (логика сюжета, переходы между фрагментами)	0-1
Мастерство применения ИКТ-средств: логическая составляющая плана видеоролика при монтаже сюжетов, кадров, которая позволяет воспринимать материал как единое целое.	0-0,5
Наличие аудиосопровождения, видеоэффектов	0-0,5
Оригинальность и креативность сценария	0-1
Эстетичность работы (общее эмоциональное восприятие)	0-1
Соответствие требованиям Конкурса	0-1
Всего:	10

Второй этап

Тестовый контроль.

На электронную почту участника, указанную в заявке, высылаются задания: тестовые задания и профессиональные задачи.

Количество тестовых заданий – 60 по ПМ03. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний и (или) состояний, формированию здорового образа жизни.

Время выполнения тестовых заданий – 60 минут. Оценивание тестовых заданий соответствует 0,5 баллов за правильный ответ.

Максимальный балл за тестирование – 30 баллов.

Решение профессиональных задач.

Решение профессиональных задач и отправка развернутых ответов на поставленные вопросы (30 минут).

Максимальное количество баллов за каждую профессиональную задачу – 30 баллов (2 задачи – 60 баллов).

Максимальное количество баллов за второй этап – 90 баллов

Соблюдение времени прохождения второго этапа – 90 минут.

Примерный перечень заданий

1. Основные принципы двигательной активности в разных возрастных группах, с учетом анатомо-физиологических особенностей и условия их коррекции.
2. Основные принципы питания в разных возрастных группах с учетом анатомо-физиологических особенностей и условия их коррекции.
3. Изменения психоэмоциональной сферы в разных возрастных группах с учетом анатомо-физиологических особенностей и условия их коррекции.

Критерии оценки ответа конкурсанта на одну профессиональную задачу

Название критерия ответа	Количество баллов
Оценка состояния пациента	0 – 6
Выявление факторов риска	0 – 6
Выявление проблем пациента	0 – 6
Оценка психоэмоциональной сферы в разных возрастных группах	0 – 6
Профилактические мероприятия, направленные на коррекцию проблем пациента	0 – 6
Максимальное количество баллов	30

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Гайворонский И.В., Гайворонский А.И., Николенко В.Н. Анатомия и физиология человека. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2022. 672с.
2. Двойников С.И. с соавт. Проведение профилактических мероприятий. Учебное пособие. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2023. 520с.
3. Крюкова Д.А., Фурса О.В., Лысак Л.А. Здоровый человек и его окружение. Учебное пособие Феникс 2021. 605с.
4. ГОСТ Р 52623.1–2008 Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования. – Введ. 01.09.2009 – Москва: Стандартиформ, 2009. – 35 с.
5. ГОСТ Р 52623.3 – 2015. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода. – Введ. 31.03.2015 – Москва: Стандартиформ, 2015. – 220 с.
6. ГОСТ Р 52623.4 – 2015. Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств. – Введ. 31.03.2015 – Москва: Стандартиформ, 2015. – 88 с.
7. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 28 февраля 2023 г. N 30-5/И/7-3018 О порядке обращения с медицинскими отходами класса "Г"